

2-54 테아닌

1) 제조기준

- (1) 원재료 : L-글루타민, 에칠아민
- (2) 제조방법
 - (가) 상기 (1)의 원재료를 glutaminase 효소 반응시켜 정제, 농축 후 주정으로 결정화하여 제조하여야 함
 - (나) 상기 (1)의 원재료를 화학적으로 합성하는 경우 식품첨가물의 기준 및 규격에 적합하여야 함
- (3) 기능성분(또는 지표성분)의 함량 : L-테아닌이 940 mg/g 이상 함유되어 있어야 함

2) 규격

- (1) 성상 : 고유의 색택과 향미를 가지며 이미·이취가 없어야 함
- (2) L-테아닌
 - (가) 원료성 제품 : 표시량 이상
 - (나) 최종제품 : 표시량의 80~120%
- (3) 중금속
 - (가) 납(mg/kg) : 1.0 이하
 - (나) 카드뮴(mg/kg) : 0.5 이하
 - (다) 수은(mg/kg) : 0.5 이하
 - (라) 비소(mg/kg) : 1.0 이하
- (4) 대장균군 : 음성

3) 최종제품의 요건

- (1) 기능성 내용 : 스트레스로 인한 긴장완화에 도움을 줄 수 있음
- (2) 일일섭취량
L-테아닌으로서 200~250 mg
- (3) 섭취 시 주의사항
 - (가) 카페인 함유음료(커피, 홍차, 녹차 등)와의 병용 섭취에 주의
 - (나) 임산부, 수유부, 어린이 및 수술전후 환자는 섭취에 주의

4) 시험법

- (1) 성상 : 제 4. 2-7 성상시험법
- (2) L-테아닌 : 3-66 L-테아닌
- (3) 납, 카드뮴, 수은, 비소 : [별표 4] 참조
- (4) 대장균군 : [별표 4] 참조